



REGULAMIN BIEG MORSA PRZESIEKA 2018

I. CEL:

- Popularyzacja i upowszechnianie biegania, jako zdrowej formy ruchu, wypoczynku i zdrowego stylu życia oraz jako najprostszej formy aktywności sportowej.
- Promocja Dolnego Śląska, regionu turystycznego Karkonoszy.
- Integracja morsów oraz biegaczy z Dolnego Śląska.

II. ORGANIZATOR:

- Stowarzyszenie WROCLAWSKIE MORSY.
- Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego.

III. TERMIN I MIEJSCE:

- Termin zawodów: **sobota 27 październik 2018 r. godzina: 11:00**
- Miejsce biegu: **Przesieka koło Jeleniej Góry.**
- START – rozdroże nad wodospadem
- META – przy wodospadzie

IV. TRASA BIEGU, BIURO ZAWODÓW

Bieg Morsa odbędzie się na dwóch dystansach 5 i 10 km. Trasa będzie przebiegała po duktach i ścieżkach leśnych oraz po nawierzchni asfaltowej i będzie oznaczona przez organizatora:

- Trasa dystansu 5 km będzie oznaczona kolorem zielonym.
- Trasa dystansu 10 km będzie oznaczona kolorem czerwonym.

- BIURO ZAWODÓW – znajdować się będzie przy wodospadzie (meta) będzie czynne od 8:30-10:45.
- LIMIT CZASU wynosi 1 godzinę i 30 minut.

V. UCZESTNICTWO:

- W biegach mogą wziąć udział osoby, które **mają ukończone 16 lat** (jednakże osoby do 18 roku życia mogą brać udział w biegach za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów).
- W biegach mogą wziąć udział osoby poniżej 16 roku życia ale tylko i wyłącznie w towarzystwie rodziców lub opiekunów.
- Uczestnicy Biegu Morsa startują do wyboru w stroju morsa (szorty) lub w stroju biegowym. **Wszyscy mają mieć na nogach obuwie biegowe.**

VI. ZGŁOSZENIA:

Drogą elektroniczną pod linkiem:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc3V9uaM9BHy7NfmHlaLk-j02tKG_Ua_7HjnCVgW4zT0Weyaw/viewform

Wszelkie informacje pod nr telefonu: **530-989-083 – Krzysztof**
501-263-866 – Jurek
604-317-570 – Marcin

VII. KLASYFIKACJE:

BIEG z pomiarem czasu na 5 i 10 KM

Kategorie, klasyfikacje Biegu Morsa na 5 km:

OPEN Kobiety – puchary za 3 pierwsze miejsca

OPEN Mężczyźni – puchary za 3 pierwsze miejsca

Klasyfikacja Morsy Kobiety – puchar za 1 miejsce

Klasyfikacja Morsy Mężczyźni – puchar za 1 miejsce

Kategorie, klasyfikacje Biegu Morsa na 10 km:



OPEN Kobiety – puchary za 3 pierwsze miejsca

OPEN Mężczyźni – puchary za 3 pierwsze miejsca

Klasyfikacja Morsy Kobiety – puchar za 1 miejsce

Klasyfikacja Morsy Mężczyźni – puchar za 1 miejsce

Nagroda (puchar) dla najmłodszego uczestnika/-czki oraz puchar dla najstarszego uczestnika/-czki biegów na 5 i 10 km.

Nagrody (puchary) w kategoriach OPEN i w kategoriach wiekowych nie dublują się.

Organizator zapewnia w ramach opłaty startowej:

- pamiątkowy medal
- elektroniczny pomiar czasu
- posiłek regeneracyjny dla zawodników po ukończeniu biegu
- zabezpieczenie medyczne
- oznakowanie i zabezpieczenie trasy biegu
- możliwość skorzystania z sauny i zimnej kąpieli pod wodospadem
- wspaniałą, niezapomnianą atmosferę

VIII. SPRAWY FINANSOWE:

Udział w biegach jest płatny.

Do 20 października 39 zł.

do 27 października i w dniu zawodów 50 zł.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy przypięty do koszulki z przodu na klatce piersiowej lub na przypięty na pasie. Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu.
2. Biegi będą odbywać się zgodnie z harmonogramem. W razie zmian zamieszczona zostanie informacja na stronie internetowej biegów (Facebook).

3. Uczestnicy biegu wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych.
4. Organizator biegu zapewnia ochronę danych osobowych zawodników zgodnie z wymogami Ustawy z dnia 25.05.2018 r. o ochronie danych osobowych – RODO.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, o których zobowiązuje się poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
6. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.
7. Każdy uczestnik bierze udział w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność. Zaleca się przeprowadzenie odpowiednich profilaktycznych badań lekarskich oraz ubezpieczenie się we własnym zakresie.
8. W celu zapewnienia bezpieczeństwa, wszystkich zawodników obowiązuje bezwzględne stosowanie się do zaleceń wolontariuszy oraz Organizatora biegu.
9. Organizator zastrzega sobie ostateczne prawo wiążącej interpretacji Regulaminu. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.
10. Depozyt znajdować się będzie blisko Biura Zawodów.
11. Bieg odbywa się na terenie chronionym dlatego zabronione jest śmiecenie na terenie Parku.